



Wanderrouen und Angebote:

Gläsnertal

- ✓ Gläsnertal-Rundwanderweg mit bewirtschafteter Wanderhütte
- Ausgangspunkt: Wanderparkplatz Gläsnertal*

Gerholdsberg

- ✓ Niester Riesen und Sensenstein
 - ✓ Panoramaweg am Gerholdsberg mit Ausblicken in eine herrliche Talerlandschaft
- Ausgangspunkt: Wanderparkplatz Niester Riesen*

Nachtliche Gruselwanderung

- ✓ Begegnung mit den sagenhaften Schwestern aus dem Gläsnertal
- ✓ Treffen des gruseligen Niester Riesen
- ✓ Informationen über das Wild im Naturpark
- ✓ Ein Glasner erzahlt seine Geschichte im Wald
- ✓ Zunftiger Abschlussabend auf der Konigsalm

Fulda-Werra-Panoramaweg

neu

- ✓ Geführte Hohenwegwanderung mit herrlichen Aussichtspunkten in die gesamte Wanderregion. Drei-Lander-Panorama: Hessen, Thuringen und Niedersachsen

Aktiv-Programm 2010:

27. März: Schnupperkurs

- ✓ Tagesveranstaltung
 - ✓ Richtige Bekleidung auf Tour (Theorie)
 - ✓ Einführung Kartenkunde
 - ✓ Bewegungsabläufe beim Wandern (Theorie)
 - ✓ Brotzeit in der Natur
 - ✓ Geführte Wanderung am ECO-Pfad „Gläsnertal“, ca. 10 km
- Kümmerner: Helmut Lippert
-

10. April: Singlewandern

- ✓ Tagesveranstaltung
 - ✓ Geführte Wanderung über die Höhen des Kaufunger Waldes ca. 13 km Brotzeit in der Natur
- Kümmerner: Gert Janenzky und Walter Nienrodt
-

15. Mai: Kartenkunde 1

- ✓ Einführung in die Welt der Kartenkunde
 - ✓ Kartenlesen
 - ✓ Zurechtfinden in Wald und Gelände
 - ✓ Praktische Übungen im Gelände
 - ✓ Tagesveranstaltung
- Kümmerner: Günther Eikenroth
-

30. Mai: Hike & Bike im Gläsnertal

- ✓ Geführte Mountainbike-Tour für Profis

Kümmerner: Carsten Noll und Jürgen Noll

5. Juni: Familien-Wandern

- ✓ Spielerisches Wandern für die ganze Familie

Kümmerer: Carsten und Heike Noll

12. Juni: Behindertenwanderung

- ✓
- ✓
- ✓

Kümmerer: Günther Eikenroth

10. Juli: Singlewandern

- ✓ Tagesveranstaltung
 - ✓ Geführte Wanderung über die Höhen des Kaufunger Waldes ca. 13 km
 - ✓ Brotzeit in der Natur
- Kümmerer: Gert Janenzky und Walter Nienrodt*
-

21. August: Füße, die Flügel des Menschen

- ✓ Tagesveranstaltung
 - ✓ Fachvortrag zum richtigen Gehen und Informationen zur „Flügelpflege“
 - ✓ Masai Walking (gelenkschonendes Ganzkörpertrainingsprogramm)
 - ✓ Das Barfußenerlebnis auf dem Barfußpfad
- Kümmerer: Angi Zinke und Carsten Noll*
-

28. August: GPS-Einführung

- ✓ Tagesveranstaltung
- ✓ Einführung Geocaching
- ✓ Wandern mit GPS
- ✓ Routen im Märchenland der Brüder Grimm
- ✓ Praktische Übungen in der Natur

Kümmerer: Gert Janenzky

5. September: Wandertag des Heimat- und Verkehrsvereins Nieste

- ✓ Volkswandertag mit vielen Überraschungen
-

18. September: Hüttentour

- ✓ Tagesveranstaltung
- ✓ Geführte Wanderung über die Höhen des Kaufunger Waldes ca. 25 km
- ✓ Einkehr in 3 Hütten
- ✓ Rustikales Abendessen

Kümmerer: Carsten Noll

Wochenend-Spezial: Fun und Fit im Gläsnertal

- ✓ 3-Tagesveranstaltung mit Vollpension
- ✓ Gerholdsberg und Niester Riesen (kleine geführte Tour am 1. Tag)
- ✓ Fitness für Körper und Seele
- ✓ Zünftiges Abendessen
- ✓ Schulungen am Samstagvormittag
- ✓ Gläsnertal-Hiking-Tour mit rustikaler Brotzeit und Naturpark-Express-Rückfahrt (große geführte Tour am 2. Tag)
- ✓ Apres Hike und Hüttenabend
- ✓ Panoramaweg (kleine geführte Tour mit Brotzeit am 3. Tag)
- ✓ Kümmerer: Gert Janenzky

Termine: Juli

Oktober

Infos und Buchung:

Erholungsort Nieste – Verkehrsamt

Wilhelm-Heitmann-Platz 3 · 34329 Nieste

Telefon: 0 56 05/94 41-20

Telefax: 0 56 05/94 41-29



E-Mail: gemeinde@nieste.de

Internet: www.wanderschule-nieste.de